

Innehåll

Kapitel 1 Undersökningsmetodik teori	7
Grundläggande undersökningsmetodik	9
Aktiva och passiva rörelsetester	10
Endfeeling	13
Kapsulärt mönster	14
Statisk excentrisk styrketest	15
.....	19
Kapitel 2 Patologi	19
Akuta inflammationsprocessen	20
Kroniska inflammationsprocessen	22
Ligament	23
Senor	25
Skelett	26
Brosk	28
Muskler	29
Behandling av akuta skador	32
Behandling av belastningsrelaterade skador	33
Principer för rehabilitering	34
Röda flaggor	37
Gula flaggor	38
.....	39
Kapitel 3 Bål specifik undersökning	39
Akuta skador	42
Kroniska skador	50
Undersökningsmetodik	53
Specialtester	57
Rörelseanalys	70
Biomekanik	76
Ytanatomi	78
Triggerpunkter	84
.....	87
Kapitel 4 Ben specifik undersökning	87
Höft akuta skador	90
Höft kroniska skador	93
Lår akuta skador	95
Lår kroniska skador	97
Knä akuta skador	98
Knä kroniska skador	101
Fot/underben akuta skador	104
Fot/underben kroniska skador	108
Undersökningsmetodik	113
Specialtester	115

Rörelseanalys	128
Biomekanik	144
Ytanatomi	148
Triggerpunkter	159
Kapitel 5 Nacke och käkled specifik undersökning	163
Skador	166
HjärnTrappan	171
Huvudvärk	173
Undersökningsmetodik.....	178
Specialtester	179
Rörelseanalys	183
Biomekanik	193
Ytanatomi	195
Triggerpunkter	199
Kapitel 6 Arm specifik undersökningsmetodik	201
Akuta skador.....	204
Kroniska skador	213
Undersökningsmetodik.....	216
Specialtester	219
Rörelseanalys	235
Biomekanik	249
Ytanatomi	255
Triggerpunkter	261
Kapitel 7 Kortpositionstester	265
Kapitel 8 Behandlingsplanering.....	281
Kapitel 9 Referensdel	285
Entrapment.....	286
ICD-10	287
Diagnoser i urval regionsvis enl ICD-10.....	295
Nervanatomi.....	305
Innervation muskel.....	322
Neurologisk ordbok.....	327
Förkortningsordbok.....	328
Farmakologisk ordbok	330
Anatomisk ordbok	339