

Förord

Litteratur inom anatomi tillkommer hela tiden. Personligen upplever jag den dock ofta vara på för basal nivå i enskilda delar och för djup i andra. Jag har här försökt hitta en nivå som är mer anpassad och jag hoppas att den ska fylla sin plats i ämnet.

Boken i anatomi är huvudsakligen inriktad på rörelseorganen dvs skelett, leder och muskler. Innehållet är anpassat för utbildning på **eftergymnasial nivå** inom hälsa, idrott och friskvård.

Kunskap i anatomi är en grund för förståelsen av skadors uppkomst, behandling och hur de förebyggs. Det ger också en förståelse kring hur människokroppen fungerar och underlättar därmed arbetet inom friskvård.

Läroboken har använts under ett flertal år som undervisningsmaterial för massörer i ämnet anatomi under både längre och kortare utbildningar.

Avsikten med boken är inte att vara ett atlas utan en lärobok i anatomi och för kompletterande bildmaterial rekommenderas en anatomisk bildbok som exv:

Platzer: Locomotor System

Sobotta/Becher: Atlas of human anatomy

Behjälpliga med faktagranskning, glada tillrop och kompletteringar har varit flera av mina ytterst kompetenta kollegor och lärare.

Bland dom nämner jag gärna **Renée Lidén, Monika Lillevik, Madelaine Bille, Stefan Bohlin, Adrian Bergsten, Conny Swenson, Ullecarin Starre mfl.**



Malmö julen 2021

Johan Starre
Leg Naprapat

© Johan Starre 2022, leg naprapat, johan@starre.se
Bilder: Lippincott Williams & Wilkins,
351 West Camden Street, Baltimore, MD 21201-2436,
USA

Denna bok är skyddad enligt lag av den 30/12 1980 om upphovsrätt till litterära och konstnärliga verk, s.k. copyright, och all rätt förbehålles Johan Starre. Detta innebär att materialet ej, helt eller delvis, får kopieras utan skriftligt medgivande från författaren. På alla lagliga kopior skall källan noga anges.