

# Fysiologi

## Rörelseorganen

### Förord

Litteratur inom fysiologi och sjukdomslära för massageterapeuter är inte så vanliga. Denna bok har tillkommit i ett samarbete mellan mig och Bergqvist Utbildningar och är tänkt att fylla det tomrum som finns inom manuell medicin. Vissa delar av materialet har flyttats från rörelseorganens anatomi som skapades under 1990-talet och nu finns i version 4.0.

Jag har valt att börja med histologin och den generella fysiologin kring skelett, leder och muskler. Senare går jag in på den allmänna sjukdomsläran för de olika vävnadstyperna och därefter in på behandlingsmetodik för akuta och belastningsrelaterade skador. Sist kommer ett urval av diagnoser som en duktig massageterapeut ska kunna diagnosticera, behandla och rehabilitera med sina manuella kunskaper om massage, muskeltöjningar och triggerpunkter.

Lycka till med din utbildning, hoppas att du får till en bra verksamhet som massageterapeut och att du lyckas väl med dina kunder/patienter.



*Marieby sommaren 2021*

Johan Starre  
Leg Naprapat

© Johan Starre 2021, leg naprapat, johan@starre.se  
Fotografier: Fotograf Bengt Alm, Stockholm  
Tecknade bilder: Lippincott Williams & Wilkins,  
351 West Camden Street, Baltimore, MD 21201-2436,  
USA

*Denna bok är skyddad enligt lag av den 30/12 1980 om upphovsrätt till litterära och konstnärliga verk, s.k. copyright, och all rätt förbehålles Johan Starre. Detta innebär att materialet ej, helt eller delvis, får kopieras utan skriftligt medgivande från författaren.*

*På alla lagliga kopior skall källan nogt anges.*