

Förord

Att på ett korrekt sätt undersöka och skapa sig en bild av patientens problem är bland det viktigaste du har att göra som terapeut. Du behöver samla fakta för att säkert kunna planera en åtgärd för att lösa eller lindra problemet och med en minimal risk för att förvärra eller manifestera problemet.

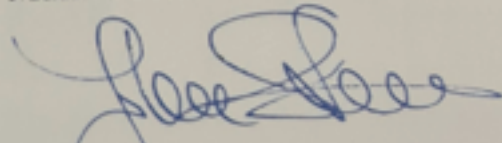
Kompendiet är framtaget som undervisningsmaterial i avancerad undersöknings-teknik för massörer. Författaren har i flera år arbetat med utbildning med särskild inriktning på undersökningsmetodik.

Boken är uppbyggd för att ge dig ett enkelt tillvägagångssätt när du ska behandla någon med problem. Jag har försökt hålla mig till de viktigaste skadorna ur ett idrottsperspektiv och fyllt på med vanliga förslitningsproblem som kan drabba alla.

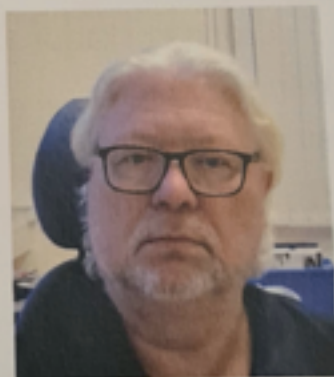
Den viktigaste delen i en persons välgång är att kroppen är i bra balans. När det gäller rörelseorganen handlar det om balans i styrka och smidighet i kroppens leder. Obalanser leder ofta till skador och en massageterapeuts viktigaste uppgifter är att förebygga att skador uppkommer.

Grunden är en rörelseanalys med aktiva och passiva rörelsetester som kan ge dig många viktiga pusselbitar i varför ett område skadas upprepade gånger. De kan visa på svagheter och styrkor hos personen och med enkla träningsråd kan risken att drabbas av skador minska kraftigt.

Malmö sommaren 2022



Johan Starre
Leg Naprapat



© Johan Starre 2022

Denna bok är skyddad enligt lag av den 30/12 1980 om upphovsrätt till litterära och konstnärliga verk, s.k. copyright, och all rätt förbehålles författaren.

Detta innebär att materialet ej, helt eller delvis, får kopieras utan skriftligt medgivande från författaren. På alla lagliga kopior skall källan noga anges.